



*Version 1.0, 2026-04-26*

# **Ungdomsverksamhet**

## **Bodens Golfklubb**

*Antagen på styrelsemöte 2026-04-26*



## Innehåll

<b>Riktlinjer för Bodens Golfklubbs ungdomsverksamhet2026 .....</b>	<b>3</b>
<b>Ekonomiska Riktlinjer för ungdomsverksamhetens.....</b>	<b>4</b>
<b>Avgifter för att delta i ungdomsverksamhet:.....</b>	<b>4</b>
<b>Riktlinjer för resor med Bodensgolfklubbs ungdomar .....</b>	<b>5</b>
<b>Handlingsprogram för förankring och genomförande av riktlinjerna .....</b>	<b>6</b>
Ansvarig för barn- och ungdomsverksamheten .....	7
Tävlingsprogram för ungdomar.    Bilaga 1.....	8
Tider för Uppstart, Utbildning-, Tränings- och tävlingsgrupper    Bilaga 2 .....	9



## Riktlinjer för Bodens Golfklubbs ungdomsverksamhet 2026

Vi vill få fler barn och ungdomar att upptäcka hur rolig och utvecklande golf kan vara, en sport man kan njuta av hela livet!

Vårt mål är att junior- och ungdomsverksamheten på Bodens Golfklubb ska växa varje år och att barnen/ungdomarna bli kvar i golfen en längre tid samt bli en självklar plats för gemenskap, glädje och rörelse.

**”Det ska vara lätt, roligt och inspirerande och välkomnande att börja spela golf hos oss”**

Hos oss är alla välkomna! Oavsett vem du är eller vilka förutsättningar du har, här finns en plats för dig.

**”Tillsammans skapar vi en trygg, rolig och utvecklande golfmiljö för unga”**

På Bodens Golfklubb vill vi att golf ska vara mer än bara en sport, det ska vara en plats där barn och ungdomar växer som människor. Genom golfträningen lär de sig respekt, ärlighet och hänsyn både mot varandra, ledare och andra på klubben. Det handlar om att bygga goda värderingar, både på och utanför banan.

Vi säger tydligt nej till mobbning och diskriminering. Hos oss ska alla känna sig trygga och välkomna.

För att våra unga ska få den bästa möjliga upplevelsen, utbildas våra ledare i barn- och ungdomsverksamhet, antingen genom golfens egna utbildningar eller likvärdiga. Våra arvoderade tränare visar även upp utdrag ur belastningsregistret för barnens säkerhet.

Vi har nolltolerans mot alkohol och doping det ska vara rent spel på alla plan. Alla som är delaktiga i verksamheten följer vår alkohol- och drogpolicy.

Genom samarbete med skolor i Bodens kommun vill vi erbjuda elever möjligheten att prova på sporten. Vi strävar efter att fler ska få chansen att upptäcka golf.

Vi erbjuder också kurser för både nybörjare och mer erfarna juniorer som vill ta nästa steg i sitt golfspel individuellt eller i grupp. Under vintern planerar vi inomhusträning, och i början av säsongen kan vi hjälpa till med utrustning så att kostnaden inte blir ett hinder för att börja spela golf.

### Barnidrott 7–13 år. **”Golfglädje från första slaget för de yngsta spelarna”**

När barn börjar idrotta ska det främst handla om glädje, nyfikenhet och lek. Därför lägger vi stort fokus på att golfträningen för de yngsta ska vara just det lekfull, varierad och fylld med roliga utmaningar. Vi jobbar i små grupper så att våra tränare och ledare kan ge varje barn det stöd och den uppmärksamhet de behöver för att utvecklas i sin egen takt.

I våra Golfskola för de yngsta får barnen på ett lekfullt sätt bekanta sig med golfens grunder. När de tagit sitt Gröna kort uppmuntrar vi till mycket eget spel ute på banan, i kombination med ledarledda träningar på klubben. (Se bilaga 2)

För den som vill finns det även möjlighet att testa på tävling alltid i en lättsam och uppmuntrande miljö där fokus ligger på spelglädje och gemenskap.

### Ungdomsidrott 14–21 år **”Utveckling för alla – oavsett erfarenhet”**

På Bodens Golfklubb vill vi att alla ungdomar, oavsett om de är nybörjare eller har spelat ett tag, ska få möjlighet att utvecklas i sin golf. Genom både tränarledda pass och egen träning skapar vi en miljö där varje spelare kan växa i sin egen takt.

Vi erbjuder ungdomarna chans att delta i tävlingar – både särskilda juniortävlingar och klubbens gemensamma tävlingar. Det stärker gemenskapen i klubben och ger ungdomarna chansen att lära sig regler, vett och etikett i samspelet med mer erfarna golfare.

Vi uppmuntrar också till att prova på tävlingar utanför klubben. Se gärna ”Tävlingsprogram för ungdomar och NVGF ungdom” (se bilaga 1) för mer information.



## Ekonomiska Riktlinjer för ungdomsverksamhetens

### Avgifter för att delta i ungdomsverksamhet:

Grupp:	Avgift
Nybörjarkurs ungdomar (14–21 år)	3 200 kr
Golfkola (knattar (7–13 år) (Medlemskap för 2026 ingår)	1500 kr
Träningsgrupp 1 & 2 samt	1500 kr
Tävlingsgrupp	2500 kr

### För deltagande som ungdom i Bodens Golfklubb ingår följande

För Golfkola/nybörjarkurs för ungdomar ingår följande:

- Utbildning i golfens alla moment.
- Gratis träning på Range vid träningstillfällen
- Under träning, Lån av klubbor i Golfshopen (Putter, Driver, järnklubbor).

För barn/ ungdomar som deltar i träningsgrupper ingår följande.

- Respektive barn får köpa (1) ett Range kort för 50: - som laddas det med 5 uttag (ca 150 bollar).
- Träningsledda träningar förmiddagar/ eftermiddag med tränare och ledare, 2 gr/vecka
- Ledare vid fadderrundor, fasta tider dagtid 2–3 gr/vecka.
- Klubbträningar för knattar och Juniorer

För ungdomar i tävling grupp ingår följande:

- Range kort laddat med 50 uttag av bollar. (missbruk av rangkort beivras med indraget kort).
- Deltagande vid NVGF tävlingar i Norr & Västerbotten:
  - o Tävlingsavgift
  - o En hink med bollar för uppvärmning inför tävling.
  - o Transport
  - o Boende
- Extra medföljande ledare vid tävlingar förutom klubbens egna tränare:
  - o Boende för 1 ledare, 500 kr (1 ledare för upp till 10 ungdomar).
  - o I de fall medföljande ledare kör egen bil utgår en ersättning om 1500 kr/dygn inkl. körda mil.
- Ersättning för läger vid speciella inbjudningar alt. tävlingar utanför Norrbotten (ej NVGF)
  - o Med 500 kr/deltagare, boende med 500 kr/dygn.
  - o Vid specifika tävlingar där det krävs medföljande utgår ersättning om 500 kr/dygn, i de fall medföljande kör egen bil utgår en ersättning om 1500 kr / dygn inkl. körda mil.
- Ansöks om ersättning för respektive tillfälle och deltagare skall godkännas av styrelsen alt ungdomsansvarig innan ersättning kan utgå.



## Riktlinjer för resor med Bodensgolfklubbs ungdomar

Bodens Golfklubb strävar efter att skapa en trygg och säker miljö för såväl ungdomar som ledare inom klubbens verksamhet. För att säkerställa detta har följande riktlinje för resor antagits. Syftet är att alla aktiva ungdomar samt ledare och anställda ska känna trygghet vid resor som sker i klubbens regi, exempelvis till tävlingar, läger eller andra arrangemang på andra klubbar.

Dessa riktlinjer gäller även som ett krav för personer som ansvarar för transporter i samband med dessa aktiviteter.

---

För att säkerställa trygghet och ansvarstagande under resor i klubbens regi gäller följande bestämmelser:

### 1. Utdrag ur belastningsregistret

- Personer över 15 år som deltar i resor med ungdomar – oavsett om de är anställda, ideellt engagerade eller medföljande vårdnadshavare ska på begäran kunna uppvisa ett begränsat utdrag ur polisens belastningsregister.

### 2. Alkohol och droger

- Vuxna som deltar i resan ska avstå från att konsumera alkohol under hela resan.
- Samtliga vuxna ska vara nyktra och drogfria under hela resan.

### 3. Transportmedel

- Resor ska i möjligaste mån ske med bil eller buss, om detta är praktiskt och lämpligt.
- Minibussar ska hyras från auktoriserade uthyrare.
- Samtliga fordon ska vara utrustade med bilbälten för samtliga passagerare.
- Föraren av minibuss ska:
  - Vara minst 20 år gammal.
  - Ha haft giltigt körkort i minst 2 år.
  - Vara utvilad, nykter och drogfri.
  - Ansvara för att alla passagerare använder bilbälte.
  - Följa gällande trafikregler och hastighetsbegränsningar.
  - Tillämpa bränsleeffektiv ("sparsam") körning.
  - Säkerställa att golfbagar och annat bagage är korrekt och säkert förankrat.
  - Vid längre resor ska möjlighet finnas till förarbyte eller tillräckliga vilopausar.

### 5. Övernattningar

- Vid övernattningar där ungdomar delar rum med personer av motsatt kön ska ansvariga ledare försäkra sig om att samtliga inblandade känner sig trygga och bekväma med arrangemanget.



## Handlingsprogram för förankring och genomförande av riktlinjerna

### **För att säkerställa att reseriktlinjerna är kända, förankrade och tillämpas korrekt gäller följande:**

#### 1. Förankring och beslut

- Riktlinjen ska förankras genom diskussioner inom relevanta kommittéer samt vid ett föräldramöte.
- Riktlinjen ska formellt fastställas av styrelsen.

#### 2. Kommunikation och tillgänglighet

- Policyn ska publiceras på klubbens officiella webbplats.
- Ungdomskommittén ska informeras särskilt om innehållet i riktlinjen.

#### 3. Resedokumentation

- Vid varje resa med klubbens ungdomar ska en deltagarlista upprättas, innehållande:
  - Namn på samtliga resande ungdomar och medföljande vuxna.
  - Telefonnummer till samtliga förare.
  - Registreringsnummer för de fordon som används.

#### 4. Kommunikation vid händelser

- Klubbens officiella talesperson vid händelser är styrelsens ordförande.
- Vid ordförandens frånvaro övertar vice ordförande rollen som talesperson.

#### 5. Uppdatering och distribution

- Policyn och tillhörande riktlinjer ska ses över och vid behov uppdateras av styrelsen årligen, i god tid före föreningens årsmöte på våren.
- Den aktuella versionen av policyn ska:
  - Presenteras vid årsmötet.
  - Delas ut till samtliga barn och ungdomar i samband med gruppträningar.



## 6. Ansvar

Ansvarig för barn- och ungdomsverksamheten

*Från styrelsen:*

- Boris Lindberg,
- Ebba Simu, / *Kontaktperson för föräldragruppen*

*Ungdomstränare*

- Ella Townsend

*Sommarungdom (under tiden 14/6–16/8).*

- Adam Stubé
- William Waara
- Edvin Holmgren
- Vilmer Lundborg-Simonsson
- (Viggo Lundberg Åström)
- (Anne Trast)

*Föräldragrupp*

- Ebba Simu, / *Kontaktperson för föräldragruppen*
- Uppstartsmöte med föräldragrupp 12/5
  - Tid: 1800,
  - Plats: Klubbhuset

Föräldragruppen 2026 Tanken inför årets säsong, förutom att fortsätta slipa på diverse svingar, är att ta ett större samlat grepp gällande föräldragruppen och kringarbete därtill.

Detta delvist genom en föräldragrupp som känner sig intresserade av att vara behjälpliga vid träningstillfällena men även vid tävlingsevenemang.

Vid intresse av att vara förälder bistående vid träningstillfällena kommer det hållas en digitalutbildning via SISU.

Denna per distans och är obligatorisk att genomföra för villiga av rollen. Även utdrag från belastningsregistret utförs. SISU-utbildningen kommer hållas via teams. Länk mejlas ut närmre till berörda.

Utöver ovanstående finns det även som tidigare benämnt behov av föräldrar som kan vara behjälpliga vid tävlingar. Detta genom uppgifter såsom vara bistående till tävlingsledningen, vara vägledande på banan, agera chaufför vid evenemang utanför kommunen mm.

Vill du vara med och bidra som förälder?

Antingen som en hjälpare vid träningar, tävlingar och kommande evenemang?

Anmäl er till [ungdom@bodensgk.se](mailto:ungdom@bodensgk.se)

Ange Förälder 2026 i ämnesraden och ange vilken av rollerna du är intresserad eller om du likväl kan tänka dig bägge delarna.



## Tävlingsprogram 2026

### [NVGF: Länk till websida](#)

NVGF Junior Tour består av tävlingar som syftar till att passa alla juniorer som vill spela tävlings golf.

Tävlingarna är öppna för spelare som betecknas som juniorer enligt SGF:s definition.

* (21/6)	<b>Bogeys &amp; Birdies junior cup</b>	Bodens GK.
- 14/6	(PAR) Lokal uttagning	Bodens GK, Play by Stensson
- 27/6	<i>Poängjakten</i>	<i>Skellefteå (tjejer)</i>
- 26/7	(Birde) Regional uttagning	Bodens GK, Play by Stensson
- 26/6	Svenska Juniortouren, Div 3.	Bodens GK.
- 7/7	<b>Bogeys &amp; Birdies junior cup</b>	Norrmjöle GK.
- 11/7	NVGF Juniortour	Umeå GK.
- 12/7	NVGF Juniortour	Robertsfors GK.
- 18/7	“Tjejdagen”	Bodens GK.
- 23–24/7	Pite Open	Piteå GK.
- (24/7	<i>Botnia Bay Challenge By Projenni</i>	<i>Bodens GK.) (Osäkert om den blir av).</i>
- 1–2/8	KM-helg.	Bodens GK.
- 8/8	NVGF Juniortour	Piteå GK.
- 9/8	NVGF Juniortour	Luleå GK.
- 17/8	Ungdoms avslutning (klubbävling).	Bodens GK.
- 30/8	NVGF Juniortour Final	Skellefteå GK.
- 5/9	Svenska Juniortouren, Div 2,	Umeå GK / Bodens GK.
- 6/9	Svenska Juniortouren, Div 2)	Umeå GK / Bodens GK.
- 12/9	Länsmatcher juniorer	Bodens GK.
- 13/9	Länsmatcher juniorer	Bodens GK.



## Tider för Upptart, Utbildning-, Tränings- och tävlingsgrupper

## Bilaga 2

<b>Upptartsmöte för ungdomar</b>	Klubbhuset	Söndag 10 Maj 1800–1930	Boris & Ella
<b>Upptartsmöte för föräldragrupp</b>	Klubbhuset	Onsdag 12 Maj Kl 1800–1900	Ebba

---

<b>Kurs/Skolor/Träning/Tävling</b>	<b>Tider</b>	<b>Start</b>	<b>Ansvarig</b>
<b>Nybörjarkurs ungdomar 14–21 år</b>	kl 1800	11/5	Jörgen J
<b>Golfskola (knattar (7–13 år))</b> <i>(Medlemskap för 2026 ingår)</i>	Tors & Sön 1600 - 1700 Tors & Sön 1700 - 1780	14/5 15/6 (13/7)	Ella
<b>Träningsgrupp 1, Pojkar &amp; Flickor.</b>	Mån & Ons 1000–1100	15/6	Ella
<b>Träningsgrupp 2, Flickor.</b>	Mån & Ons 1100–1200	15/6	Ella
<b>Träningsgrupp 3, Pojkar 1.</b>	Tis & tors 1000–1100.	16/5	Ella
<b>Träningsgrupp 4, Pojkar 2.</b>	Tis & tors 1100–1200.	16/6	Ella
<b>Träningsgrupp 5 P/F 14–17 år.</b>	Mån & fre 1500–1600	1/6	Ella
<b>Tävlingsgrupp.</b>	Mån 1700–1800, Fre 1600	1/5	Ella